

دانشنامه داروهای عامل افسردگی



دانشنامه داروهای عامل افسردگی

تنظیم کننده رضا پوردست گردان

میکروبیولوژیست

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
آلپرازولام
آمفتامین
سایمتدین
کلونیدین
کوکائین
کورتیکو استروئید
دiazپام
دiazپام
دیگوکسین
مت آمفتامین
متیل دوپا
پروپرانولول

مقدمه

بیماری افسردگی بر طرز فکر، احساس و رفتار شما تاثیر می‌گذارد.

افسردگی می‌تواند، باعث ابتلای به انواع بیماری‌های جسمی و روانی شود.

افراد افسرده ممکن است در انجام وظایف روزانه ناتوان بوده و حتی احساس کنند، زندگی ارزش زندگی کردن ندارد.

برخلاف تصور افراد افسردگی فقط یک ضعف و ناتوانی نیست و نمی‌توان آنرا به سادگی نادیده گرفت، بلکه یک بیماری مزمن مانند دیابت، فشارخون و ... است که باید برای درمان آن اقدام کرد.

اکثر افراد مبتلا به بیماری افسردگی بعد از مصرف دارو، جلسات مشاوره و یا سایر اشکال درمان، بهبود می‌یابند

علائم بیماری افسردگی

برطبق انستیتوی ملی سلامت روانی آمریکا، افرادی که درچار اختلال افسردگی هستند، علائم و نشانه‌های یکسانی ندارند. بعضی از علائم معمول و متداول افسردگی شامل

مشکل در تمرکز، یادآوری جزئیات و تصمیم‌گیری

خستگی و کاهش انرژی

احساس گناه، بی‌ارزشی و یا درماندگی

بدون امید به آینده و بدبینی

بیخوابی، بیدار شدن صبح زود و یا خواب زیاد

بیقراری و ناآرامی

از دست دادن علاقه به فعالیت‌های لذت بخش، شامل رابطه جنسی و

از دست دادن لذت به زندگی

پرخوری عصبی و یا کاهش اشتها

سردرد، گرفتگی عضلات و یا مشکلات گوارشی

کاهش میل جنسی

گریه کردن بدون هیچ دلیل خاصی

علائم معمول افسردگی در کودکان و نوجوانان ممکن است کمی با علائم بزرگسالان متفاوت باشد، نشانه‌های افسردگی در کودکان و نوجوانان می‌تواند، شامل

در کودکان نشانه‌های افسردگی شامل، ناراحتی، بیقراری، نگرانی و ناامیدی باشد

نشانه‌های افسردگی در نوجوانان شامل، اضطراب، عصبانیت و دوری از اجتماع باشد

تغییر در طرز تفکر و برنامه خواب هم یکی دیگر از علائم معمول هم در نوجوانان و هم در کودکان می‌باشند

در کودکان و نوجوانان، افسردگی در کنار سایر بیماریها شامل اضطراب و یا اختلال کم توجهی و بیش‌فعالی رخ می‌دهد

کودکان دچار بیماری ممکن است در انجام وظایف مدرسه دچار مشکل شوند

برای بعضی از افراد علائم افسردگی آنقدر شدید است، که فهمیدن آن به سادگی ممکن می‌باشد،

اما بعضی دیگر بدون اینکه بدانند، چرا احساس غم و ناراحتی می‌کنند

دلایل ابتلا به افسردگی

معمولا دلیل ابتلا به افسردگی، ترکیبی از عوامل ژنتیکی، جسمی، محیطی و روانی می‌باشد. بعضی از این عوامل شامل

انتقال دهنده های عصبی. این مواد شیمیایی طبیعی مغزی با حال و حوصله شما ارتباط مستقیم داشته و نقش کلیدی در افسردگی ایفا می کند

هورمون ها. تغییر در سطح هورمون های بدن، می تواند عامل ابتلا به افسردگی باشد

عادات ارثی. افسردگی در افرادی که در خانواده شان سابقه افسردگی دارند، شایع تر است

حوادث زندگی. حوادثی خاص همچون مرگ یا از دست دادن کسانی که دوستشان دارید، مشکلات مالی و استرس شدید، می تواند باعث ابتلای شما به افسردگی شود

آسیب ها و مشکلات کودکی. آسیب های و حوادثی شامل، از دست دادن والدین، تجاوز جنسی و ... می تواند تاثیرات دائمی بر مغز گذاشته و خطر ابتلای به افسردگی را افزایش دهد

معمولا افراد در سنین نوجوانی و یا بین دهه دوم و سوم زندگی رخ می دهد، اما محدودیت برای آن وجود نداشته و افراد در همه سنین دچار ممکن است، دچار افسردگی شوند.

تعداد زنان مبتلا به افسردگی معمولا دوبرابر زنان می باشد، اما این آمار دقیق نبوده و شاید بخاطر مراجعه بیشتر زنان به پزشک بوجود آمده باشد.

افرادی که هریک از شرایط زیر درباره آنها صدق می کند، خطر بیشتری برای ابتلا به افسردگی آنها را تهدید می کند:

زنان

کسانی که در خانواده شان سابقه افسردگی وجود دارد

تجربیات آسیب زننده در کودکی

افرادی که دوستانشان افسرده هستند

انواع مختلفی از بیماری افسردگی وجود دارد، که در ادامه فقط آنها را نام می‌بریم

افسردگی اساسی

(dysthymia) افسردگی مزمن

افسردگی دو قطبی (اختلال دوقطبی)

افسردگی فصلی

افسردگی روانی

افسردگی پس از زایمان

اختلال خلقی ناشی از مواد

(SIMD)

عوارض بیماری افسردگی

افسردگی یک بیماری جدی و مهم است که می‌تواند باعث اثرات وحشتناکی بر روی فرد و خانواده‌ی وی شود. افسردگی درمان نشده، می‌تواند باعث بوجود آمدن مشکلات عاطفی، رفتاری و جسمی شود.

این عوارض می‌توانند شامل

اعتیاد به الکل

اعتیاد به مواد مخدر

اضطراب

مشکلات درسی و یا کاری

مشکلات خانوادگی

منزوی شدن

خودکشی

آسیب رساندن به بدن، مثلاً زخم کردن خود

نرخ خودکشی در بیماری افسردگی نسبت سایر انواع بیماری روانی بالاتر است. متأسفانه بیشتر افرادی که دچار بیماری افسردگی می‌باشند، بدن‌بال درمان نمی‌روند.

بدون شناسایی و درمان بیماری، افسردگی می‌تواند شدیدتر و سخت‌تر شود

راههای پیشگیری از ابتلا به افسردگی

هنوز راه قطعی و قابل اتکایی برای پیشگیری از ابتلا به افسردگی وجود ندارد،

اما با برداشتن قدم‌هایی همچون کنترل استرس، برقراری روابط اجتماعی و دوستی، ورزش، رژیم غذایی سالم و درمان بموقع و اولیه بیماری از بهترین روشهای پیشگیری از افسردگی شدید و ناتوان‌کننده می‌باشد.

آلپرازولام

آلپرازولام از داروهایی هست که مصرف آن زمینه ساز بروز افسردگی است

(Alprazolam) آلپرازولام

از جمله داروهای خانواده بزرگ بنزودیازپامین ها می باشد. این دارو مواد شیمیای موجود در مغز را که ممکن است دچار عدم توازن و تعادل شده باشد و در نتیجه ایجاد اضطراب کرده ، تحت تاثیر و تنظیم قرار دهد. بنابراین این دارو عمدتاً برای درمان اختلالات اضطراب، دستپاچگی و اضطراب ناشی از افسردگی تجویز می شود.

این دارو به شکل قرص و در اندازه های 0/25 میلی گرم و 0/5 میلی گرمی در داروخانه ها و با تجویز پزشک به فروش می رسد

آلپرازولام برای تسکین اضطراب ، اختلالات خواب ، و اختلالات هراس تجویز می شود و دارای نام های تجاری مختلفی است .

آلپرازولام در مقادیر متفاوت برای مشکلات متفاوت تجویز می شود. هیچگاه بیشتر یا کمتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید

اگر یک نوبت دارو را فراموش کردید، به مجردی که به یاد آوردید آن را مصرف کنید. اگر نزدیک نوبت بعدی بود، نوبت بعدی را حذف کنید و سپس به برنامه دارویی منظم تان بازگردید. مقدار دارو را دوبرابر نکنید.

مکانیسم اثر: این دارو با محل اتصال بنزودیازپین ها بر روی گیرنده گابا تداخل نموده و موجب تقویت اثر مهاري گابا در سیستم اعصاب مرکزي می شود

فارماکوکینتیک: از راه خوراکی به سرعت جذب می‌شود. این دارو از طریق ادرار دفع می‌شود. نیمه عمر آن بین 12-15 ساعت می‌باشد.

موارد منع مصرف:

ضعف تنفسی،

نارسایی حاد ریوی،

اختلال شدید کبدی،

وجود ترس،

وسواس و سایکوز مزمن

ضمناً باید به تنهایی در افسردگی یا اضطراب همراه با افسردگی تجویز گردد.

عوارض جانبی:

خواب آلودگی و سبکی سر در روز بعد، توهم و عدم تعادل، فراموشی، وابستگی، تحریک پذیری از عوارض جانبی شایع دارو می‌باشند

نکات قابل توصیه

1- در سالمندان، افراد ناتوان، وجود اختلال کبد و کلیه، مقدار مصرف دارو کاهش یابد

2- از مصرف طولانی مدت این دارو و سپس قطع ناگهانی آن اجتناب شود

3- در کودکان، این دارو فقط برای کاهش اضطراب شدید ناشی از ترس (مثلاً قبل از جراحی) که موجب بی‌خوابی شده است استفاده گردد

در صورت داشتن حساسیت و آلرژی نسبت به این دارو و یا سایر بنزودیازپام ها مثل کلرودیازپوکساید، کلروزیپات، دیازپام، لورازپام و یا اکزازپام از خوردن این دارو اجتناب کنید این دارو می تواند باعث بروز عیوب مادرزادی در نوزاد شود. بنابر این زنان باردار باید از مصرف این دارو خودداری کنند

این دارو ممکن است از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل شود و به او آسیب بزند. بنابر این مادران شیرده نیز نباید این دارو را مصرف کنند.

تاثیر تسلی بخش این دارو در افراد مسن طولانی تر است . در این وضعیت امکان افتادن و یا سایر آسیب های تصادفی افزایش می یابد.

بنابراین بعد از مصرف دارو توسط این افراد، باید کاملاً مراقب باشند

به طور کلی در صورت مصرف دارو ، عکس العمل افراد ضعیف می شود . بنابراین بعد از مصرف دارو از رانندگی و یا انجام سایر فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید

عوارض جانبی خطرناک ناشی از مصرف این دارو عبارتند از

رفتارهای پر خطر و غیر معمول، کاهش ترس از خطر

خلق افسرده، تفکر خودکشی و یا خودآزاری، بیش فعالی، آشفتگی، پرخاشگری و توهم

غش، احساس سبک سری، سرعت

کاهش دفع ادرار و حتی توقف آن

درد ماهیچه ای

یرقان

از آلپرازولام برای استرس‌های روزانه یا برای مدت بیش از سه ماه استفاده نکنید مگر با تجویز پزشک زیرا مصرف بیش از حد این دارو می‌تواند اعتیاد ایجاد کند
به دلیل امکان بروز خواب‌آلودگی، از رانندگی کردن و سایر کارهایی که مستلزم هوشیاری است، خودداری کنید

دقت کنید که در اوایل مصرف آلپرازولام خواب‌آلودگی بیشتر است اما به تدریج این دارو با بدن شما سازگاری می‌یابد.



References

1. Braunwald E, et al. Harrison's principles of internal medicine. 15th ed. New York: McGraw-Hill; 2001; pp. 238-459.
2. Beers Mh, Berkow R. The Merck manual of diagnosis and therapy. 17th ed. Whitehouse Station, NJ: Merck and Co 1999; 46-80.
3. Fridman LS. The Liver, Biliary Tract, and Pancreas. In: Tierneryed. New York, NY: McGraw-Hill 2000; 656-97.

آمفتامین

آمفتامین از داروهایی است که مصرف آن زمینه ساز بروز افسردگی است.

آمفتامین‌ها گروهی از مواد محرک مغزی هستند که معمولاً به شکل پودر سفیدرنگ و گاهی سفید متمایل به قهوه‌ای روشن یا سفید چرک مشاهده می‌شوند.

امفتامین‌ها گروهی از مواد محرک مغزی هستند که معمولاً به شکل پودر سفیدرنگ و گاهی سفید متمایل به قهوه‌ای روشن یا سفید چرک (مشاهده می‌شوند)

آمفتامین‌ها اغلب برای بهبود کارایی و ایجاد حالت سرخوشی توسط دانش‌آموزان، دانشجویان و رانندگان مورد سوء مصرف قرار می‌گیرند.

معمولاً به صورت خوراکی و گاهی همراه مشروبات استفاده می‌شود.

انفیه کردن، تزریق یا تدخین با سیگار نیز از سایر راههای مصرفی است. شکل تزریقی آن نسبت به سایر انواع آن اعتیاد بیشتری ایجاد می‌کند

آثار مصرف

همه آمفتامین‌ها به سرعت از راه دهان جذب شده و در عرض یک ساعت علایم آنها شروع می‌شود. آثار مصرف آمفتامین‌ها ۱ تا ۲ روز طول می‌کشد

از جمله عوارض جسمانی مصرف آمفتامین‌ها می‌توان به افزایش ضربان قلب و فشار خون، خشکی دهان، تعریق، افزایش انرژی، کاهش اشتها، تهوع و استفراغ و بی خوابی اشاره کرد

از جمله عوارض روانی آن نیز احساس سرخوشی، احساس قدرت، افزایش توانایی تمرکز، نوسانات خلقی، برآشفستگی و تحریک پذیری است

مصرف مداوم آمفتامین‌ها منجر به ایجاد تحمل و وابستگی می‌شود؛ به نحوی که با قطع ناگهانی آنها علایمی همچون تحریک پذیری، گرسنگی شدید، اختلال خواب و افسردگی حاد بروز خواهد کرد و در مصارف طولانی مدت، امکان بروز حالات جنون شبیه به اسکیزوفرنی وجود دارد

آثار مصرف مواد استنشاقی

مواد استنشاقی به سرعت از ریه‌ها جذب شده و به مغز می‌رسند. اثرات آنها چند دقیقه پس از مصرف ظاهر شده و بسته به نوع و مقدار ماده مصرفی ۳۰ دقیقه تا چند ساعت باقی می‌ماند. آثار مصرف این مواد عبارتند از

- تغییرات رفتاری یا روانی (سرخوشی و احساس خوشایند غوطه‌وری، خطاهای حسی و توهم شنوایی و بینایی، اختلال قضاوت، رفتارهای پرخاشگرانه و تکانه‌ای)

- تهوع و استفراغ

- بثورات پوستی اطراف دهان و بینی، بوی غیر معمول تنفس، بقایای ماده مصرفی روی صورت و لباسها و تحریک گلو و بینی

- اختلال تکلم، ضعف رفلکسها و آتاکسی

- استوپور و اغما و مرگ (در اثر مصرف مقادیر زیاد)

■ عوارض مصرف طولانی مواد استنشاقی

- آسیبهای برگشت ناپذیر کبدی و کلیوی

- آسیب عضلانی پایدار

- التهاب و خونریزی گوارشی

- عوارض مغزی (کاهش ضریب هوشی، صرع لوب تمپورال، آتروفی مغزی)

- عوارض قلبی و ریوی (درد سینه و اسپاسم برونش)

- آسیب جنینی در زنان باردار

آمفتامین ها آثار مصرف و عوارض مصرف طولانی مدت آنها ■

آمفتامین ها گروهی از داروها هستند که از نظر ساختمانی با ناقل های عصبی نوراپی نفرین، اپی نفرین، و دوپامین مربوطند

و به نام داروهای مقلد سمپاتیک یا محرک سیستم عصبی مرکزی نیز معروفند. این ترکیبات شامل متیل فنیدیت، دکستروآمفتامین، و مت آمفتامین هستند.

- آمفتامین اغلب برای بهبود کارایی، کاهش خواب و ایجاد سرخوشی مورد استفاده قرار می گیرند.

معمولاً ورزشکاران، دانشجویان و رانندگان مسافتهای طولانی، از این مواد استفاده می کنند.

مصارف طبی آمفتامین ها شامل پرتحرکی کودکان، نارکولپسی، چاقی و برخی موارد افسردگی مقاوم به درمان است.

عوارض مصرف طولانی آمفتامین ها

- کاهش وزن
- ضایعات پوستی مزمن
- برخی از بیماریهای شدید روانی نظیر اسکیزوفرنیا
- بروز سایکوز شبیه اسکیزوفرنیا
- اختلالات ایسکمیک قلبی

علايم مسموميت

خونريزي مغزي در اثر افزايش شديد فشارخون،

شوڪ ناشي از افت شديد فشارخون،

افزايش شديد درجه حرارت بدن،

بي نظمي در ضربان قلب،

اختلال هوشيارى،

تشنج،

اغماء

و مرگ



Reference

- 1- Stoelting R., Dierdorf S., Anesthesia and co-existing disease, 3rd ed., New York, Churchill Livingstone, 1993, pp: 137-148.
- 2- Choi, Jong-Ho, MD Rooke, G. Alec, MD PHD. Reduction in Post-intubation respiratory resistance by isoflurane and Albuterol, Canadian journal of Anesthesia, July 1997, 44, (7): 717.

سایمتیدین

سایمتیدین از داروهای زمینه ساز بروز افسردگی است.

سایمتیدین در پیشگیری و درمان زخم دوازدهه، زخم معده، سوزش سر دل، پیشگیر از خونریزیهای گوارشی فوقانی، درمان علامتی رفلاکس معده، مری و بیماریهای بیش ترشعی پاتولوژیک استفاده می شود

هشدارها

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران جداً خودداری نمایید

افراد بالای 50 سال و بیماران با سابقه مشکلات کبدی- کلیوی، به دلیل کاهش میزان دفع دارو در معرض بروز برخی عوارض عصبی مانند توهم، افسردگی، اضطراب، بی قراری و جنون میباشند که با قطع دارو برگشت پذیر است.

تزریق سریع وریدی سایمتیدین در موارد نادر منجر به کاهش فشار خون و ریتم نامنظم قلب می شود

احتیاطات

پاسخ علامتی به این دارو مانع ابتلا به بدخیمی های گوترشی نخواهد شد.

در برخی موارد نادر امکان بروز واکنش های افزایش حساسیتی وجود دارد.

در طول درمان با این دارو از کشیدن سیگار و با مصرف الکل اجتناب کنید.

سایمتیدین خاصیت آنتی آندروژیک ضعیفی دارد، بنابراین امکان بروز ژینکوماستی (بزرگ شدن پستان در آقایان) در بیمارانی که حداقل برای یک ماه تحت درمان بوده اند وجود دارد.

موارد منع مصرف

مصرف در کودکان و سالمندان

مصرف این دارو در کودکان زیر 12 سال توصیه نمیشود به نظر نمیرسد مصرف این دارو در سالمندان باعث بروز مشکلات جدی شود.

در هر صورت در سالمندان به دلیل کاهش عملکرد کلیوی، کاهش دفع و افزایش غلظت سرمی سایمتیدین محتمل تر است.

موارد منع مصرف

در صورت وجود هر گونه حساسیت نسبت به این دارو یا سایر آنتاگونیستهای گیرنده

H2

از قبیل رانیتیدین یا فاموتیدین و یا مواد دیگری مانند غذاها، رنگ ها و مواد محافظ با پزشک خود مشورت نمایید.

در صورت ابتلا به بیماریهای کبدی- کلیوی در مورد مصرف این دارو با پزشک خود مشورت
نمایید

مصرف در بارداری و شیردهی

مصرف این دارو در دوران شیردهی ممنوع میاشد

عوارض جانبی

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز
می شود.

اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمیشود در صورت بروز عوارضی از قبیل سردرد و
سرگیجه، بی خوابی، خستگی، توهم، تهوع و استفراغ، یبوست، راشهای پوستی، آلپوسی،
کاهش میل جنسی و ترومبوسیتوپنی با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

در صورت بروز عوارضی غیر از آنچه در این برگه راهنما قید گردیده است با پزشک، داروساز
یا مراکز درمانی تماس بگیرید

دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری نمایید .



Reference

- 1- Anesthesia / edite by Ronald D., Miller, 5th ed vol, 1,2, Churchill livingston 2000, PP: 2220-2221.
- 2- Jun Tang, MD., Robert D., Angelo, MD., paul F., White, PHD FANZCA, et al., the efficacy of RS. 25259, a long-acting selective 5 HT3 Receptor Antagonist, for preventing postoperative Nausea and vomiting after Hysterectomy procedures. Anesth Analg 1998, 87: 462-7.

کلونیدین

کلونیدین از داروهای زمینه ساز افسردگی است.

قرص کلونیدین از داروهای کاهش دهنده فشار خون در افراد با مشکل پرفشاری خون می باشد. این دارو در صورت مصرف صحیح تا حد زیادی می تواند فشار خون را کنترل کند

(Clonidine) قرص کلونیدین

برای کنترل فشارخون استفاده می شود.

این دارو در پیشگیری از بروز حملات میگرن و همچنین درمان قاعدگی دردناک و گرگرفتگی ناشی از یائسگی و برای رفع سریع عوارض ناشی از سندرم قطع مصرف مواد مخدر شبه تریاک مصرف می شود.

توجه داشته باشید که این دارو، افزایش فشار خون را درمان نمی کند، بلکه آن را کنترل می نماید.

از این رو مصرف دارو ممکن است تا آخر عمر ضروری باشد

عوارض

خواب آلودگی،

خشکی دهان،

تسکین،

افسردگی،

احتباس مایعات،

برادی کاردی،

پدیده رینود،

سر درد،

سرگیجه،

احساس سرخوشی،

بی قراری شبانه،

بی‌بوست

و به ندرت کاهش توانایی جنسی

مصرف این دارو حتی در صورت احساس بهبودی باید ادامه یابد

مراجعه به پزشک، قبل از قطع مصرف دارو ضروری است، زیرا ممکن است کاهش تدریجی مقدار مصرف برای جلوگیری از بروز زیادی واجهشی فشار خون لازم باشد

اگر برای جراحی نیاز به قطع درمان باشد، توصیه می‌شود که آخرین مقدار مصرف حداکثر ۶ - ۴ ساعت قبل از جراحی مصرف شود و طی جراحی از داروهای تزریقی پایین آورنده فشارخون استفاده شود

به علت احتمال بروز خواب‌آلودگی، از رانندگی و کار کردن با وسایلی که نیاز به هوشیاری دارد، باید خودداری شود

کلونیدین در شیر مادر ترشح می‌شود. مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی‌شود

توصیه می‌شود به منظور اطمینان از کنترل فشار خون در طول شب و کاهش حالت خواب‌آلودگی در روز، آخرین مقدار مصرف روزانه دارو هنگام خواب مصرف شود

به منظور انجام معاینات مکرر و تعیین مقدار مصرف و پیشرفت درمان، به طور منظم به پزشک مراجعه کنید

اثر بخشی و بی ضرری مصرف دارو در کودکان ثابت نشده است. منافع دارو در برابر مضرات آن باید سنجیده شود.

ضربان قلب و فشار خون بیمار باید بطور مرتب کنترل شود. مقدار مصرف بر اساس تحمل و پاسخ بیمار تنظیم می‌گردد

کلونیدین را می‌توان جهت کاهش سریع فشار خون در بعضی از موارد اورژانس هایپرتانسیون مصرف کرد

در شروع درمان، به منظور کنترل احتباس مایعات، باید هر روز وزن بیمار اندازه‌گیری شود
بیماران سالمند ممکن است به دوز کمتر دارو احتیاج داشته باشند، زیرا این افراد احتمالاً نسبت به اثرات کاهش فشار خون کلونیدین حساس‌تر هستند
در بیمار با نارسایی کلیوی ممکن است دوزهای کمتری کافی باشد



REFERENCES

1. **Geo f . Brooks, janet s . Butel,Stephen A . Morse jawetz Medical Microbiology , 23 th ed , lange Medical Books : Mc Graw – Hill . 2005 ; P: 403-417.**
2. **Ellen jo.Baron,Sydney M . Finegold , Bailey & scott's Diagnostic Microbiology, 10th ed,Mosby company. 2004;P:641-680.**

کوکائین

کوکائین از موادی است که مصرف آن زمینه ساز بروز افسردگی است.

کوکائین، عصاره پاک شده از برگهای کوکا

است. این گیاه در منطقه آند آمریکای جنوبی رشد می کند. فرآورده های شیمیایی مختلف، دو شکل اصلی کوکائین را تولید می کنند

پودر کوکائین معمولا تحت عنوان “کک” یا “بلو” شناخته می شود و در آب حل می شود. مصرف کنندگان می توانند کوکائین پودر شده را استنشاق و یا تزریق کنند.

کوکائین کراک که معمولا در بین افراد تحت عنوان “کراک” یا “راک” شناخته می شود طی یک فرایند شیمیایی ساخته می شود که آن را به شکل “فریبیس” در می آورد که می تواند استنشاق شود

حدود ۱۴ درصد از بزرگسالان ایالات متحده کوکائین را امتحان کرده اند.

یک بزرگسال از ۴۰ بزرگسال در سال گذشته از کوکائین استفاده کرده است.

مردان جوان ۱۸ تا ۲۵ ساله بزرگترین مصرف کنندگان کوکائین هستند که ۸ درصد از آنها در ۱۲ ماه گذشته از آن استفاده کرده اند

کشیدن یا تزریق این ماده مخدر به اثرات تقریبا فوری منتهی میشود.

جذب سریع از طریق بافت های بینی باعث می شود کوکائین تقریبا سریع عمل کند. در هر کدام از روش های مصرف آن، به سرعت وارد جریان خون می شود و به مغز می رود.

این ماده مخدر در مغز، در پیام های شیمیایی - انتقال دهنده های عصبی - که اعصاب از آنها برای ارتباط با یکدیگر استفاده می کنند، تداخل ایجاد می کند.

کوکائین، مانع جذب دوباره نوراپی نفرین، سروتونین، دوپامین و دیگر انتقال دهنده های عصبی ها میشود.

تجمع شیمیایی حاصل بین اعصاب موجب احساس نشاط و یا سرخوشی میشود
مصرف کنندگان این ماده مخدر اغلب احساس خوشی را به صورت های زیر توصیف می کنند

احساس افزایش انرژی و هوشیاری،

روحیه فوق العاده بالا و احساس برتری

از سوی دیگر، برخی افراد احساسات دیگری را علاوه بر موارد بالا نشان می دهند از قبیل

تحریک پذیری

پارانویا

بیقراری

اضطراب

عوارض کوکائین بر قلب

کوکائین، برای قلب بد است. کوکائین موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون می شود در عین حال شریان هایی که خون به قلب می رسانند، را تنگ میکند.

نتیجه این تنگ شدن، تداخل در جریان خون به خود عضله قلب است، که میتواند موجب حمله قلبی، حتی در جوانان بدون بیماری قلب، شود.

این ماده مخدر می تواند ریتم های قلب غیرطبیعی کشنده و غیر طبیعی را ایجاد کند (این ریتم ها آریتمی ها نامیده میشوند)

عوارض کوکائین بر مغز

کوکائین، می تواند رگ های خونی مغز را منقبض کند و موجب سکته مغزی شود. این مسئله می تواند حتی در جوانان بدون عوامل خطر دیگر برای سکته مغزی اتفاق بیفتد. این ماده مخدر باعث تشنج می شود و می تواند منجر به رفتار عجیب و غریب یا خشونت آمیز شود

عوارض کوکائین بر ریه ها و سیستم تنفسی

کوکائین، به بینی و سینوس ها آسیب می زند. استفاده منظم از آن می تواند باعث سوراخ در بینی شود. کشیدن کوکائین کراک، ریه ها را تحریک می کند و در بعضی افراد باعث آسیب دائمی ریه می شود

عوارض کوکائین بر دستگاه گوارش

کوکائین، عروق خونی که خون روده ها را تامین می کنند، را تنگ میکند. گرسنگی ناشی از کمبود اکسیژن باعث ایجاد زخم، یا حتی سوراخ شدن معده یا روده می شود

عوارض کوکائین بر کلیه ها

کوکائین می تواند موجب ناراحتی ناگهانی و شدید نارسایی کلیه از طریق فرایندی به نام رابدومیولیز شود. در افراد مبتلا به فشار خون بالا، مصرف منظم کوکائین می تواند باعث آسیب کلیه ها، ناشی از فشار خون بالا شود.

علائم ترک کوکائین شامل موارد زیر هستند

افسردگی و اضطراب

خستگی

دشواری در تمرکز

ناتوانی در احساس لذت

افزایش میل به کوکائین

علائم جسمانی از جمله درد، ناراحتی، سرد شدن و لرز هستند.



References

1. Looker AC, Dallman PR, Carroll MD. Prevalence of iron deficiency in the United States. JAMA 1997; 277: 973-6.
2. Schultink W, Vander Ree M, Matulessi P, Gross R. Low compliance with an iron supplementation: a study among pregnant woman in Jakarta, Indonesia. Am J Nutr 1993; 57: 135-139.

استروئیدها

استروئیدها از داروهای زمینه ساز بروز افسردگی است.

استروئیدها، گروهی از ترکیبات آلی هستند که هورمون مردانه یعنی تستوسترون را افزایش می‌دهند.

بیش از ۵۰ سال است که استروئیدها در فعالیت‌های ورزشی استفاده می‌شوند.

اساساً استروئیدها، تستوسترون مصنوعی هستند. از آنجا که مصرف کنندگان استروئید متوجه شدند که چطور این دارو به آنها کمک می‌کند که به توده‌ی عضلانی بیشتر دست یابند، استروئید به یک جزء اصلی در میان بدنسازان تبدیل شد.

استروئید به افزایش کارایی ورزشی و سنتز پروتئین نیز کمک می‌کند و مردانگی را افزایش می‌دهد.

این دارو بسیار بحث برانگیز است، و استفاده از آن در اکثر رویدادهای ورزشی ممنوع شده است.

ورزشکاران بطور کامل از مصرف استروئید منع می‌شوند، اما این تحریم‌ها آنقدر کافی نیست که همه‌ی ورزشکاران را از مصرف استروئیدها باز دارد.

مزایای استروئیدها

هنگامیکه استروئیدها تحت نظر دقیق پزشک مصرف شوند، می‌توانند برای شما مفید باشند. استروئید به بهبود سلامت و تندرستی فرد کمک می‌کند.

این دارو می‌تواند به افزایش توده‌ی خالص عضلانی و دستیابی به اندامی تراشیده کمک کند. شما نسبتاً سریع عضله سازی خواهید کرد، و عملکردتان را بهبود می‌بخشید

همچنین زمان ریکاوری تان را به نصف کاهش می‌دهید.

در مردانی که دچار کاهش میل جنسی هستند، مصرف استروئیدها به افزایش میل جنسی نیز کمک می‌کند.

به دلیل خواص موثر عضله سازی استروئیدها، آنها برای درمان افراد مبتلا به ایدز که عضلاتشان تحلیل رفته نیز بکار می‌رود.

استروئیدها اغلب برای مردانی که دچار بلوغ دیررس هستند هم تجویز می‌شود

معایب استروئیدها

استفاده از استروئید، به یک دلیل بحث برانگیز است:

استروئید باعث

احساس پرخاشگری بسیار شدید می‌شود! موارد پرخاشگری شدید، مستند هستند. اکثر آنها کشتی گیران حرفه‌ای و بدنسازانی هستند که بدون دلیل از کوره در می‌روند.

علاوه بر پرخاشگری شدید، یک عارضه‌ی جانبی طولانی مدت ناشی از مصرف استروئید، بیضه‌های کوچکتر است، نوعی بیماری که انقباض بیضه نیز نامیده می‌شود

رشد سینه در مردان، نعوذ دردناک، کاهش تعداد اسپرم و ناباروری، سایر عوارض جانبی شناخته شده این داروها هستند.

استروئیدها می‌توانند باعث آسیب کبدی و آتروفی بیضه نیز بشوند،

این بیماری زمانی اتفاق می‌افتد که غده‌ای که تستوسترون تولید می‌کند، به دلیل جاری شدن

تستوسترون مصنوعی در بدن از کار می‌افتد

در موارد شدید، استفاده‌ی بیش از حد از استروئید ممکن است منجر به مرگ شود

به همین دلیل است که استفاده از استروئید باید تنظیم شده باشد و تحت دستورالعمل یک پزشک انجام شود.

استروئیدها باید قانوناً توسط یک پزشک تجویز شوند. بدون نسخه، استروئیدها غیر قانونی هستند.



Reference

1. Cherlene SM, Pedirck RN. Obsessive-compulsive. National Center of Continuing Education, 2003, from URL [http:// www. google.com](http://www.google.com).
2. Macini F, Gragnani A, Orazi F, Pietrangeli MG. Obsessions and compulsions: normative data on the Padua Inventory from an Italian non-clinical adolescent sample. Behaviour research and therapy, 1999, 37 (10): 919-925.

دiazepam

دiazepam از داروهای عامل افسردگی است.

دiazepam برای تسکین اضطراب ، اختلالات خواب ، و اختلالات هراس تجویز می شود.

این دارو همچنین به عنوان ضد تشنج و شل کننده ماهیچه اسکلتی استفاده می شود

اشکال دارویی

قرص های 2 و 5 و 10 میلی گرمی در جعبه های 100 عددی

فارماکوننتیک

از راه خوراکی سریع و به خوبی جذب می شود. جذب آن از راه عضلانی به محل تزریق بستگی دارد و ممکن است آهسته و نامنظم صورت گیرد.

اگر به عضله دلتوئید تزریق گردد جذب آن معمولاً سریع و کامل خواهد بود. اتصال آن به پروتئین های پلاسمایی تا 99 درصد می باشد.

در کبد متابولیزه شده و به متابولیت دزمتیل diazepam و اکزazepam تبدیل می شود.

نیمه عمر diazepam در پلاسما 1-2 روز است در حالی که نیمه عمر دزمتیل diazepam حدود 60 ساعت است. متابولیت دارو از طریق کلیه دفع می شود.

موارد مصرف

این دارو برای اضطراب ، سندرم قطع مصرف الکل ، اختلالات تشنجی ، درمان اضافه صرع میوکلونیک ، درمان وحشت و ترس بیش از حد ، اسپاسم عضلات اسکلتی ، سردرد ، تکانهای غیر ارادی یا لرزش توصیه می شود

در کوتاه مدت برای درمان اضطراب و بیخوابی، و به عنوان داروی کمکی در درمان علائم حاد قطع مصرف داروها، حمله مداوم صرعی و تشنجات ناشی از تب و مسمومیتها، گرفتگی عضلات اسکلتی، مصرف قبل از جراحی (به عنوان داروی پیش بیهوشی) به کار میرود.

هشدار

1- در بیماری تنفسی، ضعف عضلانی، بیماران با سابقه مصرف نابجای دارو یا افراد با اختلال شخصیتی با احتیاط مصرف شود

2- در افراد مسن، نارسائی کبدی و کلیوی مقدار مصرف دارو باید کاهش داده شود

3- از مصرف طولانی مدت خودداری گردد

4- در صورت مصرف طولانی مدت برای جلوگیری از بروز عوارض قطع مصرف، دارو را باید به تدریج قطع کرد

5- در موقع تزریق وریدی، وسایل لازم برای برگرداندن ضعف تنفسی و تهویه مکانیکی، باید در دسترس باشد

6- در موقع انفوزیون وریدی این دارو باید کاملاً احتیاط نمود چون کاملاً خطرناک است، باید انفوزیون وریدی دیازپام درپخش مراقبت‌های ویژه انجام شود

7- تزریق سریع وریدی آن ممکن است منجر به بروز آپنه، کاهش فشار خون، برادی کاردی یا ایست قلبی شود. (تزریق هر پنج میلی‌گرم دارو حداقل باید یک دقیقه طول بکشد)

8- تزریق وریدی دیازپام نباید در وریدهای کوچک (مانند مچ دست و پا) انجام شود و باید دقت نمود که داخل شریان تزریق نشده و سوزن تزریق نیز از رگ خارج نشود تا از بروز ترومبوز وریدی، فلبیت، تحریک موضعی، ورم و بندرت صدمه عروقی جلوگیری شود

9- از تزریق عضلانی، زمانی استفاده می‌شود که مصرف خوراکی و وریدی ممکن نیست

10- در افراد کهنسال با احتیاط مصرف شود و مقادیر مصرف دارو با توجه به کارکرد کبد و کلیه تنظیم گردد.

عوارض جانبی

خواب آلودگی روز بعد از مصرف، گیجی و آتاکسی (به‌خصوص در افراد مسن) فراموشی، وابستگی، تحریک‌پذیری غیرعادی و در برخی موارد سردرد، سرگیجه، افت فشار خون، افزایش ترشحات بزاق، کرامپ و درد در ناحیه شکم، بثورات جلدی، اختلال بینایی، تغییر در میل جنسی، احتباس ادرار، اختلالات خونی و یرقان از عوارض احتمالی این دارو است

درد، ترومبوفلبیت و ندرتاً آپنه و افت فشار خون با تزریق این دارو گزارش شده است

علائم ترک دارو عبارتند از

گیجی ، افت قوای ذهنی ، دردهای شکمی ، افزایش تعریق ، تهوع ، استفراغ ، حساسیت به نور و صدا، یا احساس سوزن سوزن شدن یا گزگز. اگر می خواهید مصرف دیازپام را قطع کنید با پزشکتان تماس بگیرید تا شاید این کار تدریجی انجام گیرد.

علائم زیر ممکن است مشاهده شوند اما فقط در صورتی که مشکل ساز شوند نیاز به گزارش دارند

سرگیجه ، خواب آلودگی ، خشکی دهان ، سردرد، تهوع ، یبوست ، اسهال ، ضربان قلب سریع و شدید، یا لرزش



Reference

- 1. H. S. Nalwa, “Handbook of nanostructured Materials and Nanotechnology”, Vol. 1 (Synthesis and Processing) , Academic Press, San Diego, 2000.**
- 2. [www. wikipedia. org](http://www.wikipedia.org), April 2007.**
- 3. Deendayal Mandal, M. E. Bolander, D. Mukhopadhyay, Gobinda Sarkar and Priyabrata Mukherjee, “The use of microorganisms for the formation of metal nanoparticles and their application”, Applied Microbiology and Biotechnology, November 2005.**

دیگوکسین

دیگوکسین از داروهای زمینه ساز بروز افسردگی است.

(Digoxin) قرص دیگوکسین

از قدیمی ترین داروها برای تنظیم ضربان قلب به شمار می رود.

بی اشتهایی، تهوع و درد شکم از عوارض مصرف قرص دیگوکسین است

(Digoxin) قرص دیگوکسین

از قدیمی ترین داروهای ضدآریتمی به شمار می رود و در درمان نارسایی قلبی و آریتمی فوق بطنی (به ویژه فیبریلاسیون دهلیزی) مصرف می شود

و اثر کلی آن، تقویت قدرت عضلانی افراد مبتلا به نارسایی قلبی می باشد. توجه داشته باشید که دیگوکسین فقط برای تسکین علایم بیماری مصرف شده و به هیچ وجه موجب علاج مشکل اصلی نمی شود

دیگوکسین در قالب قرص، تزریق، الگزیر و قطره خوراکی در دسترس است

اگر از مشکلات قلبی رنج می برید بهتر است با انواع بیماری های قلبی و همچنین روش های درمان های آن ها آشنا شوید.

مقدار و نحوه مصرف

دیگوکسین داروی بدون نسخه نیست و بسته به مشکل شما پزشک معالج دوزاژ بخصوصی از دارو را تجویز می‌کند.

دیگوکسین معمولاً روزی یک بار تجویز می‌شود. می‌توانید دیگوکسین را با غذا یا معده خالی میل کنید.

توجه: دیگوکسین نباید در بیماران دچار فیبریلاسیون بطنی (نوعی آریتمی خطرناک) استفاده شود

توجه: هر روز پیش از مصرف دیگوکسین، نبضتان را به یک دقیقه بشمارید. اگر این کار را بلد نیستید از یک پزشک یا پرستار بخواهید آن را برای شما بیاموزد. اگر نبضتان 60 دقیقه یا کمتر بود، پیش از مصرف داروی آن روز، با پزشکتان مشورت کنید

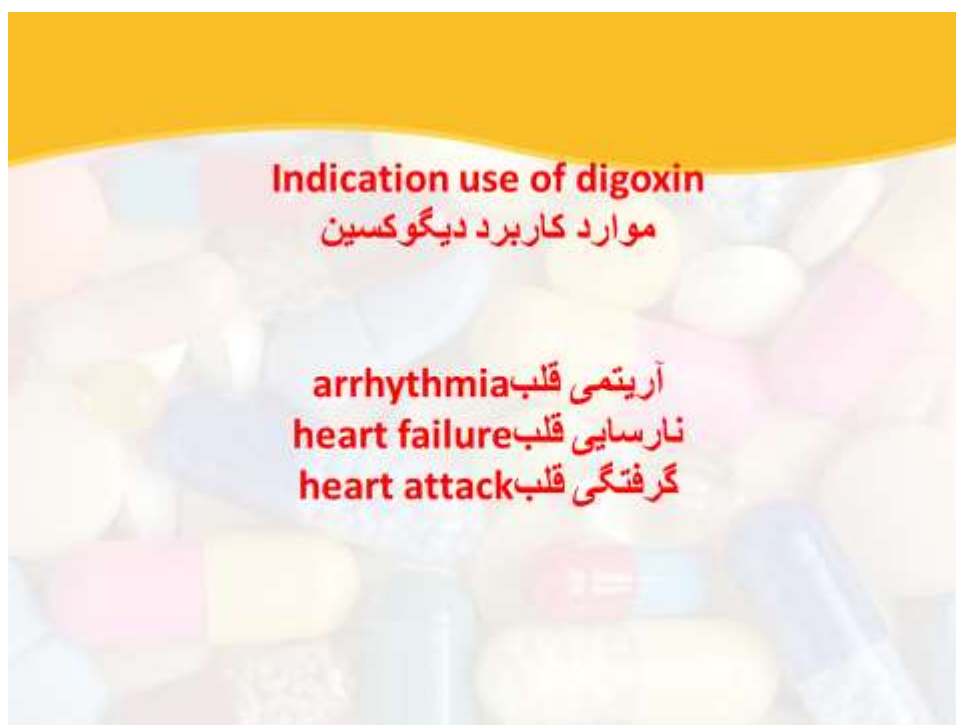
سرعت ضربان قلب ۶۰ ضربان در دقیقه یا کمتر می‌تواند نشانه‌ای از مسمومیت با دیگوکسین باشد لذا بلافاصله مصرف دارو را متوقف و سطح سرمی را چک کنید

ممکن است جذب گوارشی در مبتلایان به نارسایی قلبی به ویژه در نارسایی قلبی سمت راست کاهش یابد

تزریق وریدی سریع کلسیم می‌تواند در بیماری که دیگوکسین دریافت می‌کند سبب آریتمی‌های خطرناک شود

توصیه می‌شود در شیرخواران و کودکان کوچکتر از ۱ سال دوزهای روزانه تقسیم شوند

به بیمار توصیه کنید تا وقوع تهوع شدید، استفراغ و اسهال را اطلاع دهد. چون این وقایع می‌تواند بیمار را به بروز مسمومیت مستعدتر سازد.



References

1. World Health Organization. Headache Disorders. WHO Factsheet. 2004, 277. Available at:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277>.
2. Lipton RB, Stewart WF, Diamond S, Diamond ML, Reed MD. Prevalence and burden of migraine in the United States: data from the American Migraine Study II. *Headache*. 2001;41(7):646-57.
3. Olesen J, Goadsby PJ. Synthesis of migraine mechanisms. In: Olesen J, Tfelt-Hansen P, Welch KMA, Eds. *The Headaches*. 2nd ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins; 1999.

متوکلوپرامید

متوکلوپرامید از داروهای زمینه ساز بروز افسردگی است.

متوکلوپرامید برای از بین بردن تهوع و استفراغ (مثلا به دنبال درمان با داروهای ضدسرطان)، احساس پری یا سنگینی معده، سوزش سر دل و برگشت محتویات معده به مری استفاده می شود.

به علاوه این دارو در بیماران دچار تاخیر در تخلیه معده (مثل فلج معده در بیماران دیابتی) و نیز در درمان سکسکه بکار می رود.

متوکلوپرامید به صورت قرص، قطره و شکل تزریقی تولید می شود

بزرگسالان: 10 تا 20 میلی گرم عضلانی در پایان جراحی که در صورت لزوم هر 4 تا 6 ساعت تکرار می شود

تنظیم دوز در نارسایی کلیه:

چنانچه کلییرانس کراتینین کمتر از

40 ml/min

باشد، دوز شروع دارو 50% دوزاژ معمول دارو می باشد و در صورت تحمل

دوز دارو تنظیم می شود

طریقه مصرف متوکلوپرامید

شکل خوراکی دارو 3 تا 4 بار در شبانه روز و در فواصل زمانی منظم تجویز می شود. هرچند بر اساس نوع بیماری شما، پزشک ممکن است مقدار متفاوتی از دارو را تجویز کند. دستورات روی بسته دارو را به دقت مطالعه کنید و آن را دقیقاً مطابق دستور پزشک خود مصرف و از تغییر خودسرانه دوز دارو جدا پرهیز کنید.

متوکلوپرامید به دلیل اثرات پروکینتیک و ضد تهوع مورد استفاده قرار می گیرد. این دارو محرک قسمت های فوقانی دستگاه گوارش است بدون اینکه بر ترشح معده، صفرا و پانکراس موثر باشد

مصرف برحسب اندیکاسیون

ریفلاکس معده به مری

درمان استفراغ ناشی از شیمی درمانی

گاستروپارزی دیابتی

جلوگیری از استفراغ های بعد از عمل

تسهیل انتوباسیون روده کوچک

کمک به تخلیه معده در پرتودرمانی

مصارف جانبی: در سکسکه مقاوم همراه باکلرپرومازین، در القای شیردهی، میگرن، افت وضفیتی فشارخون، متوقف کردن خون ریزی از واریس مری



References

- 1- Braunwald F., Wilson I., Kasper M., et al.
Principles of internal Medicine, 14th Edition. 1998;
1:1125-7.
- 2- Hosking C.S., Pyman C., Wilkins. The never
deaf child-intrauterine rubella or not? Arch Dis
Child. 1983; 58(5):327-9.
- 3- Givens, K.T., Lee D.A., Jones T., et al.
Congenital rubella syndrome: Ophthalmic

manifestation and associated systematic disorders.

Br J Ophthalmol. 1993; 77(6):358-63.

متیل دوپا

متیل دوپا از داروهای زمینه ساز یروز افسردگی است

متیل دوپا، یکی از معروفترین داروهای پایین آورنده فشارخون است.

این دارو را برای انواع فشارخون بالا مصرف می کنند.

برای آنکه متیل دوپا بهتر اثر کند و از احتباس مایعات کاسته شود معمولاً یک مدر (دیورتیک) با آن تجویز می گردد.

دیگر داروهای ضدفشارخون از قبیل هیدرالازین و مسددهای گیرنده بتا نیز غالباً برای پایین آوردن فشارخون به نحو موثرتر موجودند.

متیل دوپا در درمان زیادی فشار خون همراه داروهای مدر مصرف می شود. همچنین در بحران زیادی فشار خون، زمانی که درمان فوری مورد نیاز نباشد، نیز بکار می رود

فراموش کردن نوبت دارو

بمحض یادآوری آن را مصرف کنید. اگر اگر نوبت بعدی 2 ساعت دیگر است فعلاً یک نوبت مصرف و از نوبت بعدی صرفنظر کنید

متوقف کردن دارو

بدون مشورت با پزشک دارویتان را قطع نکنید. پزشک از مقدار داروی شما کم می کند. اگر متیل دوپا را ناگهان قطع کنید. ممکن است فشارخون بالا برود

مصرف مقدار اضافی

مصرف مقدار اضافی ممکن است ایجاد خواب الودگی یا تپش قلب کند. به پزشک خبر دهید

استفاده بلند مدت

ناراحتی های کبد و خون به ندرت ممکن است پیش بیاید

آزمایشات خون و ادرار معمولاً لازم است

در مواجهه با فشارخون طی بارداری (صرف نظر از نوع آن) ، زمانی که تصمیم به درمان دارویی می گیریم، همیشه باید دارویی را انتخاب کنیم که کمترین عوارض را بر روی مادر و جنین داشته باشد و ” متیل دوپا ” یکی از این بهترین انتخاب هاست.

متیل دوپا در درمان فشارخون بالا به تنهایی یا همراه سایر داروها مصرف می شود.

همچنین در درمان فشار خون بالا در زنان حامله (پره اکلامپسی) نیز به کار می رود و به صورت قرص های 250 میلی گرمی وجود دارد که تا حداکثر دوز 2 گرم یعنی 8 قرص در طی 24 ساعت و به صورت منقسم میتواند مصرف شود

داروی ضد فشار خون بالایی که “بی خطری” آن برای جنین ثابت شده، “متیل دوپا” است که از سالها پیش طی حاملگی مورد استفاده قرار می گرفته است.

در یک مطالعه طی 7/5 سال پیگیری، هیچ پیامد تکاملی زیان باری در بین 195 کودکی که مادران آنها متیل دوپا دریافت کرده بودند، رویت نشد.

در مواجهه با فشارخون طی بارداری (صرف نظر از نوع آن) ، زمانی که تصمیم به درمان دارویی می گیریم، همیشه باید دارویی را انتخاب کنیم که کمترین عوارض را بر روی مادر و جنین داشته باشد و “ متیل دوپا ” یکی از این بهترین انتخاب هاست

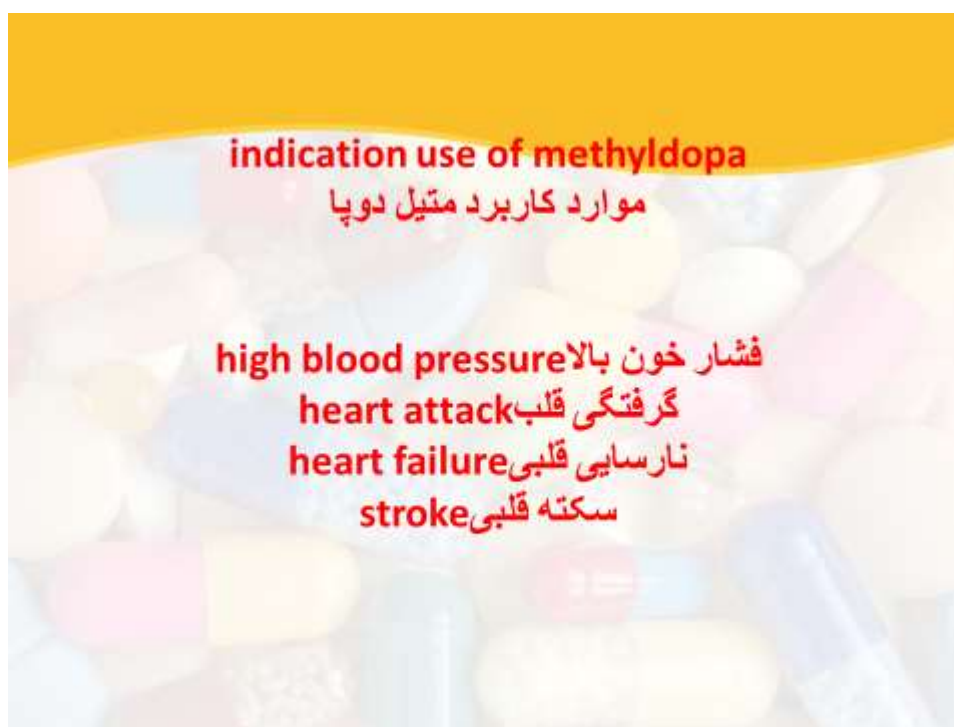
متیل دوپا در درمان فشارخون بالا به تنهایی یا همراه سایر داروها مصرف می شود. همچنین در درمان فشار خون بالا در زنان حامله (پره اکلامپسی) نیز به کار می رود و به صورت قرص های 250 میلی گرمی وجود دارد که تا حداکثر دوز 2 گرم یعنی 8 قرص در طی 24 ساعت و به صورت منقسم میتواند مصرف شود

داروی ضد فشار خون بالایی که “بی خطری” آن برای جنین ثابت شده، “متیل دوپا” است که از سالها پیش طی حاملگی مورد استفاده قرار می گرفته است.

در یک مطالعه طی 7/5 سال پیگیری، هیچ پیامد تکاملی زیان باری در بین 195 کودکی که مادران آنها متیل دوپا دریافت کرده بودند، رویت نشد

نکات قابل توصیه

مصرف این دارو حتی در صورت احساس بهبودی باید ادامه یابد
این دارو افزایش فشارخون را درمان نمی کند، بلکه آن را کنترل می نماید.
از اینرو مصرف آن ممکن است تا آخر عمر ضروری باشد
از مصرف سایر داروها بخصوص داروهای مقلد سمپاتیک که نیاز به نسخه ندارند، باید
خودداری شود
در صورت بروز تب ، مراجعه به پزشک ضروری است
برای به حداقل رساندن اثر تسکین بخشی متیل دوپا، هر گونه افزایش درمقدار مصرف دارو باید
در نوبت عصر انجام گیرد



References

1. Braunwald E, et al. Harrison's principles of internal medicine. 15th ed. New York: McGraw-Hill; 2001; pp. 238-459.
2. Beers Mh, Berkow R. The Merck manual of diagnosis and therapy. 17th ed. Whitehouse Station, NJ: Merck and Co 1999; 46-80.
3. Fridman LS. The Liver, Biliary Tract, and Pancreas. In: Tierneryed. New York, NY: McGraw-Hill 2000; 656-97.

پروپرانولول

پروپرانولول از داروهایی است که زمینه ساز بروز افسردگی است.

پروپرانولول برای بیماری‌های گوناگون دیگری، چون تسکین درد قلبی، پیشگیری از سردردهای میگرنی و درمان بی‌نظمی تپش تجویز می‌شود.

پروپرانولول در تعدادی از اختلالات فیزیکی مانند لرزش اساسی و نیز روحی مانند فوبیای اجتماعی، اختلال اضطراب و

(PTSD) طراب و اختلال هراس به‌ویژه اختلال استرس پس از سانحه

نیز کاربرد دارد

یکی از علایم اصلی اضطراب بالا رفتن ضربان قلب است که به عنوان بخشی از پاسخ جنگ و گریز بشمار می‌رود. در مواقع خطر، بدن آدرنالین را به منظور افزایش کار قلبی و پمپاژ سریع‌تر خون و اکسیژن تولید می‌کند. در این موارد مصرف پروپرانولول برای اضطراب، باعث می‌شود کمتر احساس ضعف و سستی کنیم

تقویت عضلات با افزایش خون‌رسانی که ما را وحشت‌زده و عصبانی می‌کند در صورت سریع کار نکردن قلب اتفاق نمی‌افتد. به دلیل این دو فایده مهم پروپرانولول است که از آن برای درمان اضطراب استفاده می‌شود

کنترل فشار خون

اگر شما دارای فشار خون بالا می‌باشید، قرص پروپرانولول اجازه می‌دهد تا فشار خون در رگ‌های خونی‌تان کاهش یابد و به پیشگیری از ریتم غیر طبیعی سریع قلب (آریتمی) کمک می‌کند.

این بتابلاکر معمولاً برای کمک به جلوگیری از میگرن تجویز می‌گردد. قرص پراپرانولول ۱۰ یا ۲۰ می‌تواند برای افرادی که درمان‌های دیگری برای میگرن دریافت کرده‌اند و نامناسب بوده، مفید واقع شود

عوارض جانبی استفاده از قرص پروپرانولول

سرگیجه و سبکی سر، مشکلات خواب و بی‌خوابی، ناراحتی معده، خستگی بیش از حد، استفراغ، جوش، اسهال

اگر در هنگام مصرف قرص این علائم زیر را داشتید فوراً با پزشک معالج تماس بگیرید:
اختلال در تنفس، گلودرد، خونریزی غیر معمول، درد قفسه سینه، تورم پا و یا دست، افزایش غیر طبیعی وزن و ضربان قلب کند و نامنظم



Reference

1- Anesthesia / edite by Ronald D., Miller, 5th ed vol, 1,2, Churchill livingston 2000, PP: 2220-2221.

2- Jun Tang, MD., Robert D., Angelo, MD., paul F., White, PHD FANZCA, et al., the efficacy of RS. 25259, a long-acting selective 5 HT3 Receptor Antagonist, for preventing postoperative Nausea and vomiting after Hysterectomy procedures. Anesth Analg 1998, 87: 462-7.

